

Śniadania

19-23.10.2020

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none">• Mleko, płatki kukurydziane, musli z orzechami• Chleb baltonowski pszenno żytni, chleb wieloziarnisty, chałka• Dodatki do pieczywa: Masło, wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, jogurt pitny, dżem, masło orzechowe, biała kiełbaska na ciepło, keczup, musztarda,• Warzywa: ogórki zielone, sałata , kiełki, pomidory• Owoce: jabłka, grejfruty• Napoje: czarna herbata z cytryną i miodem	<ul style="list-style-type: none">• Płatki owsiane na mleku z musem truskawkowym• Pieczywo: chleb wieloziarnisty, chleb baltonowski pszenno żytni , bułka wieloziarnista• Dodatki do pieczywa: Masło, wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, serek topiony i kiri, tartare, kisiel, mozzarella z pomidorami i bazylią• Warzywa: ogórek zielony, biała rzodkiew, szczypiorek, sałata• Owoce: jabłka, śliwki• Napoje: herbata owocowa, koktajl jogurtowo bananowy z awokado	<ul style="list-style-type: none">• Płatki jaglane z cynamonem i rodzynkami• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni, chleb razowy, bułka pszenna• Dodatki do pieczywa: masło, 2 rodzaje wędlin, 2 rodzaje sera żółtego, pasta jajeczna, makrela w pomidorach, serek wiejski• Warzywa: szczypiorek, ogórki kiszane, papryka,• Napoje: herbata hibiskusowa,• Owoce: banan, pomarańcze	<ul style="list-style-type: none">• Kasza manna z malinami• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni, chleb wieloziarnisty, bułka z dynią, drożdżówka• Dodatek do pieczywa: ser żółty, 2 rodzaje wędlin, masło, jogurt owocowy, serki tartare różne smaki, twaróg, jajecznicza• Warzywa: rzodkiewka, ogórki zielone ,kiełki, rucola, pomidory• Owoce: banany, grejpfrut• Napoje: herbata czarna z cytryną	<ul style="list-style-type: none">• Jogurt naturalny płatki kukurydziane, musli z orzechami• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni , chleb razowy, grahamka• Dodatki do pieczywa: masło, 3 rodzaje wędliny, 2 rodzaje sera żółtego, masło orzechowe, kabanosy, serek camembert, brzuszek z łososia, dżem• Warzywa: pomidory z cebulą, sałata lodowa, ogórki zielone, szczypiorek• Owoce: banany, jabłka• Napoje: herbata owocowa

(jadłospis może ulec zmianie)