

Śniadania

18-22.06.2018

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none">• Płatki owsiane na mleku• Chleb baltonowski pszenno żytni, chleb orkiszowy z ziarnem, bułki pełnoziarniste,• Dodatki do pieczywa: Masło, wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, serek kiri, serki tartare kabanosy, dżem owocowy, masło orzechowe, pasta czosnkowa z awokado• Warzywa: ogórki zielone, sałata lodowa, papryka czerwona, rzodkiewki• Owoce: nektarynki, banany• Napoje: zielona herbata	<ul style="list-style-type: none">• Płatki ryżowe z cynamonem na mleku• Pieczywo: chleb wieloziarnisty, chleb baltonowski pszenno żytni , bułka pszenna• Dodatki do pieczywa: Masło, wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, serki topione, pasta twarogowa ze słonecznikiem i oliwą z oliwek, powidła śliwkowe, serek fromage• Warzywa: ogórek zielony, pomidory z cebulą, kiełki, szczypiorek,• Owoce: arbuz, jabłka• Napoje: herbata czarna z cytryną	<ul style="list-style-type: none">• Płatki kukurydziane z mlekiem• Pieczywo: bułka grahamka, chleb baltonowski pszenno żytni, chleb razowy, bułka grahamka• Dodatki do pieczywa: masło, 2 rodzaje wędlin, 2 rodzaje sera żółtego, ser biały wędzony, ser camembert, pasta rybna jogurt owocowy pitny,• Warzywa: pomidory, sałata masłowa, szczypiorek, ogórki zielone• Napoje: herbata hibiskusowa• Owoce: grejpferty, truskawki	<ul style="list-style-type: none">• Płatki jaglane na mleku• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni, chleb wieloziarnisty, drożdżówka• Dodatek do pieczywa: masło, 2 rodzaje sera żółtego, 2 rodzaje wędlin, galaretka drobiowa, masło orzechowe, serki kiri, serek ziarnisty• Warzywa: papryka, rzodkiewka, ogórki zielone ,kiełki, rucola• Owoce: jabłka, arbuz• Napoje: koktajl z grejpfertów, awokado i mięty, herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">• Mleko, jogurt naturalny płatki kukurydziane, musli z orzechami• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni , chleb razowy• Dodatki do pieczywa: masło, 3 rodzaje wędliny, 2 rodzaje sera żółtego, powidła śliwkowe, miód• Warzywa: pomidory z cebulą, sałata lodowa, ogórki zielone, kalarepa• Napoje: herbata zielona• Owoce: banany, nektarynki

(jadłospis może ulec zmianie)