

Śniadania

21-25.05.2018

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none">• Płatki Musli z orzechami i siemieniem lnianym, jogurt naturalny, mleko• Chleb baltonowski pszenno żytni, chleb orkiszowy z ziarnem, bułki graham, drożdżówki z serem lub budyniem• Dodatki do pieczywa: Masło, wędlna 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, serek kiri, serek ziarnisty, dżem owocowy, masło orzechowe• Warzywa: ogórki zielone, sałata lodowa, kiełki, papryka czerwona• Owoce: jabłka, grejpfruty• Napoje: zielona herbata	<ul style="list-style-type: none">• Płatki jaglane na mleku• Pieczywo: chleb wieloziarnisty, chleb baltonowski pszenno żytni , bułka wieloziarnista• Dodatki do pieczywa: Masło, wędlna 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, serki topione, pasta twarogowa ze słonecznikiem i oliwą z oliwek, jajko na twardo, dip czosnkowy, keczup,• Warzywa: ogórek zielony, pomidory z cebulą, rzodkiewka• Owoce: banany, kiwi• Napoje: kakao , herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">• Płatki owsiane na mleku• Pieczywo: bułka grahamka, chleb baltonowski pszenno żytni, chleb razowy, bagietka• Dodatki do pieczywa: masło, 2 rodzaje wędlin, 2 rodzaje sera żółtego, parówki drobiowe, serdelki wieprzowe , keczup, musztarda, serki tartare różne smaki, ser biały wędzony, jogurt owocowy pitny,• Warzywa: pomidory, sałata masłowa, szczypiorek• Napoje: herbata hibiskusowa, kawa zbożowa• Owoce: grejpfruty, nektarynki	<ul style="list-style-type: none">• Płatki ryżowe na mleku• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni, chleb wieloziarnisty, rogal z makiem• Dodatek do pieczywa: masło, 2 rodzaje sera żółtego, 2 rodzaje wędlin, keczup, pasztet, mozzarella z bazylią i oliwą z oliwek, pasta rybna, kefir smakowy• Warzywa: papryka, rzodkiewka, ogórki zielone , sałata masłowa• Owoce: jabłka, kiwi• Napoje: herbata zielona, kakao	<ul style="list-style-type: none">• Mleko, jogurt naturalny z ziarnami płatki kukurydziane• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni , chleb razowy• Dodatki do pieczywa: masło, 3 rodzaje wędliny, 2 rodzaje sera żółtego , ser camembert, powidła śliwkowe, masło orzechowe, miód, ciastka zbożowe• Warzywa: pomidory z cebulą, sałata lodowa, kiełki• Napoje: herbata czarna z cytryną• Owoce: banany, pomarańcze

(jadłospis może ulec zmianie)