

Śniadania

05-09.02.2018

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none">• Mleko, jogurt naturalny grecki, płatki kukurydziane, musli z orzechami• baltonowski pszenno żytni, chleb razowy, bułki z dynią• Dodatki do pieczywa: Masło, wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, ser camembert, serki topione trójkąty i plastry, powidła śliwkowe, serek grani• Warzywa: ogórki zielone, papryka, pomidory z cebulą, kiełki• Owoce: mandarynki, kiwi• Napoje: kawa zbożowa, herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">• Płatki ryżowe na mleku• Pieczywo: chleb wieloziarnisty, chleb baltonowski pszenno żytni , rogal z makiem• Dodatki do pieczywa: Masło, wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, ser camembert, serki topione trójkąty i plastry, powidła śliwkowe, serek grani• Warzywa: ogórki zielone, papryka, pomidory z cebulą, kiełki• Owoce: mandarynki, kiwi• Napoje: kawa zbożowa, herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">• Płatki owsiane na mleku• Pieczywo: bułka grahamka, chleb baltonowski pszenno żytni, chleb orkiszowy• Dodatki do pieczywa: masło, 2 rodzaje wędlin, 2 rodzaje sera żółtego, serki kiri, serki topione trójkąty, twaróg biały ze słonecznikiem i oliwą z oliwek, serek grani• Warzywa: kiełki, papryka czerwona, sałata masłowa, rzodkiew biała• Napoje: herbata czarna z cytryną, kakao• Owoce: grejpfruty, pomarańcze	<ul style="list-style-type: none">• Płatki jaglane na mleku• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni, chleb wieloziarnisty, bułka pszenna• Dodatek do pieczywa: masło, 2 rodzaje sera żółtego, 2 rodzaje wędlin, jajko na twardo, dip czosnkowy, keczup, kefir smakowy• Warzywa: papryka, pomidory z cebulą, rzodkiewka, rucola• Owoce: banany, kiwi• Napoje: herbata miętowa, kawa zbożowa	<ul style="list-style-type: none">• Kasza manna na mleku• Pieczywo: bułka wieloziarnista, chleb baltonowski pszenno żytni , chleb razowy• Dodatki do pieczywa: masło, 3 rodzaje wędliny, 3 rodzaje sera żółtego, dżem, masło orzechowe, mozzarella z oliwą z oliwek i pieprzem i pomidorami• Warzywa: rzodkiew biała, cebula, sałata lodowa• Napoje: herbata zielona / koktajl malinowy• Owoce: jabłka, kiwi

(jadłospis może ulec zmianie)