

# Śniadania

**15-19.10.2018**

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki ryżowe na mleku z cynamonem</li><li>• Chleb baltonowski pszenno żytni, chleb orkiszowy z ziarnem, bułki z dynią,</li><li>• Dodatki do pieczywa: Masło, wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, twaróg z oliwą i słonecznikiem, serek kiri, serki topione, masło orzechowe, ser mozzarella z pomidorami</li><li>• Warzywa: ogórki zielone, sałata lodowa, cebula, rzodkiew biała</li><li>• Owoce: jabłka, grejpfruty</li><li>• Napoje: zielona herbata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Musli z orzechami, płatki kukurydziane jogurt naturalny</li><li>• Pieczywo: chleb wieloziarnisty, chleb baltonowski pszenno żytni , bułka wieloziarnista</li><li>• Dodatki do pieczywa: Masło, wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, pączek, dżem, masło orzechowe</li><li>• Warzywa: ogórek zielony, kiełki, szczypiorek, sałata</li><li>• Owoce: banany, jabłka</li><li>• Napoje: herbata owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kasza manna z malinami</li><li>• Pieczywo: bułka grahamka, chleb baltonowski pszenno żytni, chleb razowy,</li><li>• Dodatki do pieczywa: masło, 2 rodzaje wędlin, 2 rodzaje sera żółtego, keczup, masło orzechowe, parówki i frankfurterki na ciepło , dip czosnkowy, kefir smakowy</li><li>• Warzywa: pomidory, sałata masłowa, szczypiorek, ogórki zielone, rzodkiewka</li><li>• Napoje: herbata hibiskusowa, kawa zbożowa</li><li>• Owoce: grejpfruty, nektarynki</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki owsiane na mleku</li><li>• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni, chleb wieloziarnisty, rogal z makiem</li><li>• Dodatek do pieczywa: 2 rodzaje wędlin, 2 rodzaje sera żółtego keczup, musztarda, ser camembert, miód, serki kiri, galaretka drobiowa</li><li>• Warzywa: rzodkiewka, ogórki kiszzone ,kiełki, rucola, pomidory</li><li>• Owoce: jabłka, śliwki</li><li>• Napoje: herbata czarna z cytryną</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Płatki jaglane na mleku</li><li>• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni , chleb razowy</li><li>• Dodatki do pieczywa: masło, 3 rodzaje wędliny, 2 rodzaje sera żółtego, powidła śliwkowe, masło orzechowe, pasta rybna, twaróg z oliwa z oliwek i słonecznikiem</li><li>• Warzywa: pomidory z cebulą, sałata lodowa, ogórki zielone, papryka</li><li>• Owoce: banany, brzoskwinie</li><li>• Napoje: herbata miętowa, kakao</li></ul>

(jadłospis może ulec zmianie)