

Śniadania

28.01-01.02.2019

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none">• Jogurt naturalny, płatki owsiane, płatki kukurydziane• Pieczywo: Chleb baltonowski pszenno żytni, chleb orkiszowy z ziarnem, bułka pszenna,• Dodatki do pieczywa: Masło, wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, serek ziarnisty, dżem, masło orzechowe, mozzarella z pomidorami i oliwą, miód• Warzywa: ogórki kiszane, sałata, rzodkiew biała• Owoce: jabłka, ananasy z puszek, brzoskwinie z puszek• Napoje: herbata czarna z cytryną, kawa zbożowa	<ul style="list-style-type: none">• Płatki jaglane z cynamonem i malinami• Pieczywo: chleb wieloziarnisty, chleb baltonowski pszenno żytni , bułka wieloziarnista• Dodatki do pieczywa: Masło, wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, pasta kakaowa z awokado, tuńczyk o leju• Warzywa: ogórek zielony, szczypiorek, rzodkiewka• Owoce: banany, kiwi, pomarańcza• Napoje: herbata owocowa	<ul style="list-style-type: none">• Kasza manna na mleku z cynamonem i rodzynkami• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni, chleb razowy, bułka z dynią• Dodatki do pieczywa: masło, 2 rodzaje wędlin, 2 rodzaje sera żółtego, masło orzechowe, serdelki drobiowe, frenkfurterki na ciepło, keczup, musztarda, Serki kiri, serki topione, miód• Warzywa: pomidory, sałata masłowa, ogórki kiszane, papryka czerwona• Napoje: herbata czarna z cytryną, kakao• Owoce: grejpferty, mandarynki	<ul style="list-style-type: none">• Płatki ryżowe na mleku z musem truskawkowym• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni, chleb wieloziarnisty, bagietka• Dodatek do pieczywa: Masło, 2 rodzaje wędlin, 2 rodzaje sera żółtego, brzuski z łososia, serki tartare, ciastka zbożowe• Warzywa: rzodkiew biała, rucola, papryka czerwona, ogórki kiszane• Owoce: jabłka, pomarańcze• Napoje: herbata czarna z cytryną, koktajl malinowy z jogurtem	<ul style="list-style-type: none">• Owsianka na mleku z cynamonem i musem jabłkowym• Pieczywo: chleb baltonowski pszenno żytni , chleb razowy• Dodatki do pieczywa: masło, 3 rodzaje wędlin, 2 rodzaje sera żółtego, powidła śliwkowe, masło orzechowe, jajko na twardo, pasta twarogowa ze słonecznikiem i awokado• Warzywa: pomidory z cebulą, sałata lodowa, rzodkiewka• Owoce: banany, kiwi• Napoje: herbata miętowa, kakao

(jadłospis może ulec zmianie)