

Śniadania

18-22 grudnia 2017

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none">• Kasza manna na mleku• Pieczywo: chleb wieloziarnisty, chleb zwykły, chałka• Dodatki do pieczywa: wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, masło, Dżem, galaretka z kurczakiem, serek wiejski• Warzywa: sałata masłowa, papryka, rzodkiew biała, ogórki kiszone• Napoje: kawa zbożowa, herbata, koktajl malinowy• Owoce: brzoskwinie i ananasy w syropie	<ul style="list-style-type: none">• Jogurt naturalny, mleko, musli, płatki kukurydziane• Pieczywo: chleb wieloziarnisty, chleb zwykły, bułka wieloziarnista• Dodatki do pieczywa: wędlina 2 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, pasta twarogowa ze słonecznikiem, pasztet, miód, masło, jogurt pitny• Warzywa: cebula, pomidory, papryka, kiełki• Napoje: kakao, herbata z cytryną• Owoce: grejpfruty, pomarańcze	<ul style="list-style-type: none">• Płatki ryżowe na mleku• Pieczywo: bułka pszenna, chleb zwykły, chleb wieloziarnisty• Dodatki do pieczywa: masło, 2 rodzaje wędlin, 2 rodzaje sera żółtego, ser mozzarella, ser topiony plastry, serki kiri, ryż na mleku w kubeczku różne smaki• Warzywa: kiełki, pomidory, sałata rukola, szczypiorek• Napoje: herbata, kawa zbożowa• Owoce: banan, kiwi	<ul style="list-style-type: none">• Płatki owsiane na mleku• Pieczywo: chleb zwykły, chleb razowy, bułka wieloziarnista• Dodatek do pieczywa: masło, 2 rodzaje sera żółtego, 2 rodzaje wędlin, pasta ziołowa, parówki/ kiełbaski na ciepło, keczup, serek waniliowy• Warzywa: papryka, pomidory, ogórki zielone, kiełki• Owoce: pomarańcza, gruszka• Napoje: herbata z cytryną, kawa zbożowa	<ul style="list-style-type: none">• Jogurt naturalny, mleko, płatki kukurydziane, musli• Pieczywo: bułka pszenna, chleb zwykły, chleb wieloziarnisty• Dodatki do pieczywa: masło, 3 rodzaje wędliny, 2 rodzaje sera żółtego, serek grani, serki Tartare różne smaki, jajko na twardo• Warzywa: rzodkiewka, cebula, pomidory z bazylią, sałata lodowa• Napoje: herbata, mleko• Owoce: mandarynki, grejpfrut

(jadłospis może ulec zmianie)