

Śniadania

23-27 października

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<ul style="list-style-type: none">Mleko, jogurt naturalny, kefir, musli naturalne, płatki kukurydziane z miodemPieczywo: Chleb wieloziarnisty, chleb zwykły, bułka wieloziarnistaDodatki do pieczywa: wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, masło, serek tarta różne smaki, pasta twarogowo ziołowaWarzywa: papryka czerwona, ogórek zielony, szczypiorek, sałataOwoce: ananasy brzoskwinie w syropie, jabłkaNapoje: herbata, kakao	<ul style="list-style-type: none">Płatki owsiane na mlekuPieczywo: Chleb zwykły, chleb razowy, rogal z makiemDodatki do pieczywa: wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, masło, miód, ser topiony plastry, jajko na twardo, dip czosnkowyWarzywa: kiełki, zielony ogórek, pomidory, cebula,Owoce: pomarańcze, bananyNapoje: herbata z cytryną, woda z miodem i cytryną	<ul style="list-style-type: none">Płatki jaglane na mlekuPieczywo: Chleb razowy, chleb zwykły, grahamkaDodatki do pieczywa: mało, wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, pasta z tuńczyka, serek wiejski, ser topiony do smarowania, miód, galaretka z kurczaka, jogurt owocowyWarzywa: rucola, pomidory, szczypiorek, papryka, zielony ogórekOwoce: mandarynki, gruszkiNapoje: herbata z cytryną, kawa zbożowa	<ul style="list-style-type: none">Mleko, jogurt naturalny, musli naturalne, płatki kukurydzianePieczywo: Chleb wieloziarnisty, chleb zwykły, chałkaDodatki do pieczywa: masło, 3 rodzaje wędlin, 2 rodzaje sera żółtego, twaróg, powidła, parówki/kiełbaski na ciepło, keczup, dip czosnkowy,Warzywa: rzodkiewki, ogórki kiszzone, cebula, sałata masłowaOwoce: kiwi, grejpfrutNapoje: herbata, kakao	<ul style="list-style-type: none">Kasza manna na mlekuPieczywo: Chleb zwykły, Chleb wieloziarnisty, bułka pszennaDodatki do pieczywa: masło, wędlina 3 rodzaje, ser żółty 2 rodzaje, ser mozzarella z bazylią, dżem, ciastka zbożoweWarzywa: sałata roszponka, papryka, ogórek zielony, pomidoryOwoce: jabłka, grejpfrutNapoje: herbata, kawa zbożowa

(jadłospis może ulec zmianie)